



ΕΡΓΑΣΙΑ 11:

Διατροφή: Κατανάλωση Πρωτεϊνών στην Ευρώπη

Η εργασία αυτή περιέχει μετρήσεις κατανάλωσης πρωτεϊνών από 25 Ευρωπαϊκές χώρες για 9 κατηγορίες τροφίμων. Να χρησιμοποιήσετε τις πολυμεταβλητές τεχνικές για να εξετάσετε:

- α) Παράγοντες που διέπουν τη διατροφή
- β) Ομάδες χωρών με παρόμοιες διατροφικές συνήθειες (όσον αφορά την κατανάλωση πρωτεϊνών).
- γ) Αν υπάρχει προφανή διαφοροποίηση μεσογειακών και υπόλοιπων χωρών (διαχωριστική ανάλυση). [Υπάρχει μια θεωρία που λέει ότι η μεσογειακή διατροφή βασισμένη στο ελαιόλαδο είναι καλή θετική για την υγεία και την μακροζωία των ανθρώπων].